

謝絕唇紋

Q 除了塗潤唇膏，中醫治療可改善我的唇紋嗎？

A 自製祛紋唇膜

材料： 食用雲呢拿油一茶匙，蜂蜜一茶匙。

做法： 二者混和，塗在唇上，待十五分鐘然後用濕毛巾抹淨。

以上護唇方法，可隔日做一次，便可改善唇乾與唇紋深裂的問題。

內服中藥

材料： 天冬五錢、生地五錢、熟地五錢、麥冬五錢、當歸五錢、北耆五錢、
桃仁三錢、瓜仁三錢、赤芍五錢、五味子三錢、甘草二錢

做法： 材料洗乾淨，然後用八碗清水浸藥材三十分鐘後，連水連藥材一同放入砂鍋，大火煮沸後，收慢火煎至一碗，備用。藥渣可再重煲一次，做法與第一次相同（翻渣），從而得第二碗中藥。將兩碗中藥混合，再平均分開兩碗，早晚各服一碗。

服法： 熱服，日服兩次，連服五天，以觀其效。

禁忌： 孕婦忌服。

本草醫藥坊